

საქართველოს მთავრობის

დადგენილება №

2024 წლის

ქ. თბილისი

სურსათზე ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული დასაშვები განაცხადის ჩამონათვალი, გარდა განაცხადისა, რომელიც ეხება დაავადების რისკის შემცირებას და ბავშვთა განვითარებასა და ჯანმრთელობას

**მუხლი 1.** სურსათის/ცხოველის საკვების უვნებლობის, ვეტერინარიისა და მცენარეთა დაცვის კოდექსის 75-ე მუხლის მე-2 ნაწილის, პროდუქტის უსაფრთხოებისა და თავისუფალი მიმოქცევის კოდექსის 56-ე მუხლის პირველი ნაწილისა და 58-ე მუხლის მე-2 ნაწილის შესაბამისად, დამტკიცდეს თანდართული „სურსათზე ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული დასაშვები განაცხადის ჩამონათვალი, გარდა განაცხადისა, რომელიც ეხება დაავადების რისკის შემცირებას და ბავშვთა განვითარებასა და ჯანმრთელობას“.

**მუხლი 2.** სურსათი, რომელიც ბაზარზე განთავსებულია ამ დადგენილების ამოქმედებამდე და არ შეესაბამება ამავე დადგენილებით დამტკიცებულ მოთხოვნებს, დასაშვებია ბაზარზე განთავსებულ იქნეს სურსათის „ვარგისიანობის ვადის“ გასვლამდე.

**მუხლი 3.** დადგენილება ამოქმედდეს 2025 წლის პირველი ივნისიდან.

პრემიერ-მინისტრი

ირაკლი კობახიძე

**სურსათზე ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული დასაშვები განაცხადის ჩამონათვალი, გარდა განაცხადისა, რომელიც ეხება დაავადების რისკის შემცირებას და ბავშვთა განვითარებასა და ჯანმრთელობას**

**მუხლი 1.**

„სურსათზე ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული დასაშვები განაცხადის ჩამონათვალი, გარდა განაცხადისა, რომელიც ეხება დაავადების რისკის შემცირებას და ბავშვთა განვითარებასა და ჯანმრთელობას“ ადგენს იმ განაცხადის ჩამონათვალს, რომელიც საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის N510 დადგენილებით დამტკიცებული „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ თანახმად, გულისხმობს ან აცხადებს ან გამოხატავს, რომ არსებობს კავშირი სურსათის კატეგორიას, ან სურსათს, ან სურსათის შემადგენელ რომელიმე კომპონენტსა და ადამიანის ჯანმრთელობას შორის.

**მუხლი 2.**

ამ დადგენილებით განსაზღვრული ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათის მიმართ, რომელიც აკმაყოფილებს საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის N510 დადგენილებით დამტკიცებული „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ განსაზღვრულ მოთხოვნებს.

ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული დასაშვები განაცხადის ჩამონათვალი

N	საკვები ნივთიერება, ნივთიერება, სურსათი, სურსათის კატეგორია	განაცხადი	განაცხადის გამოყენების პირობები	სურსათის გამოყენების პირობები და/ან შეზღუდვები და/ან დამატებითი განაცხადი ან გაფრთხილება
1	ადვილად (ნელა) მონელებადი/ შესათვისებელი სახამებელი (SDS)	ადვილად (ნელა) მონელებადი/შესათვისებელი სახამებლის (SDS) მაღალი შემცველობის პროდუქტების მოხმარება ამცირებს სისხლში გლუკოზის კონცენტრაციას ჭამის შემდეგ, დაბალი SDS შემცველ სურსათთან შედარებით	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებულ იქნეს მხოლოდ სურსათისთვის, რომელშიც ადვილად (ნელა) მონელებადი ნახშირწყლები უზრუნველყოფენ მთლიანი ენერჯის სულ მცირე 60%-ს და სადაც, ამ ნახშირწყლების არანაკლებ 55% არის მონელებადი სახამებელი, რომელთაგან სულ მცირე 40% არის SDS.	
2	ალფა-ლინოლეინის მჟავა (ALA- ალმ)	ალფა-ლინოლეინის მჟავა ხელს უწყობს სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ALA-ს წყაროს, როგორც „ომეგა-3 ცხიმოვანი მჟავების წყარო“, რომელიც განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 2 გ ალფა-ლინოლეინის მჟავას მიღებით.	

3	<p><b>ალფა-ციკლოდექსტრინი</b></p>	<p>ალფა-ციკლოდექსტრინის მიღება სახამებლის შემცველი სურსათით, ხელს უწყობს ჭამის შემდეგ სისხლში გლუკოზის დონის მომატების შემცირებას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთი პორციის 50 გ სახამებელში შეიცავს არანაკლებ 5 გ ალფა-ციკლოდექსტრინს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ალფა-ციკლოდექსტრინის მიღებით იმ სურსათით, რომლითაც ის იკვებება.</p>	
4	<p><b>არაბინოქსილანი (AX), წარმოებული ხორბლის ენდოსპერმისგან</b></p>	<p>არაბინოქსილანის მიღება, ჭამის დროს ხელს უწყობს ჭამის შემდეგ სისხლში გლუკოზის მომატების შემცირებას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც შეიცავს ხორბლის ენდოსპერმისგან მიღებულ სულ მცირე 8 გ არაბინოქსილანს (AX), (მასის არანაკლებ 60% AX), 100 გ ხელმისაწვდომ ნახშირწყლებზე, ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთ პორციაში. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ჭამის დროს არაბინოქსილანით მდიდარი ბოჭკოების მოხმარებით, რომელიც მიღებულია ხორბლის ენდოსპერმიდან.</p>	
5	<p><b>ბეტა-გლუკანები</b></p>	<p>ბეტა-გლუკანები ხელს უწყობენ სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც შეიცავს შვრიის მარცვლიდან, შვრიის ქატოდან, ქერის, ქერის ქატოდან ან მათი ნარევიებიდან მიღებულ არანაკლებ 1 გ ბეტა-გლუკანებს, სურსათის ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთ პორციაში. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო</p>	

			<p>ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 3 გ ბეტა-გლუკანების მიღებით შვრიის მარცვლიდან, შვრიის ქატოდან, ქერის, ქერის ქატოდან ან მათი ნარევებიდან.</p>	
6	<p><b>ბეტა-გლუკანები შვრიისგან და ქერისგან</b></p>	<p>შვრიის ან ქერის ბეტა-გლუკანების მიღება სურსათიდან, ხელს უწყობს ჭამის შემდეგ სისხლში გლუკოზის მატების შემცირებას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომლებიც, სურსათის ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთ პორციის ყოველი 30 გ ნახშირწყლებში შეიცავენ შვრიის და ქერის არანაკლებ 4 გ ბეტა-გლუკანებს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ჭამის დროს სურსათის შემადგენლობაში შვრიის ან ქერის ბეტა-გლუკანების მიღებით.</p>	
7	<p><b>ბეტაინი</b></p>	<p>ბეტაინი ხელს უწყობს ჰომოცისტინის ნორმალურ მეტაბოლიზმს</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც სურსათის ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთ პორციაში შეიცავს არანაკლებ 500 მგ ბეტაინს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 1,5 გ ბეტაინის მიღებით.</p>	<p>განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ ყოველდღიურად ბეტაინის 4 გ-ზე მეტი რაოდენობით მიღებამ შეიძლება მნიშვნელოვნად გაზარდოს სისხლში ქოლესტერინის დონე</p>
8	<p><b>ბიოტინი</b></p>	<p>ბიოტინი ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ბიოტინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება) როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან</p>	

			დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით.	
9	<b>ბიოტინი</b>	ბიოტინი ხელს უწყობს ნერვული სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ბიოტინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით.	
10	<b>ბიოტინი</b>	ბიოტინი ხელს უწყობს მაკრონუტრიენტების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ბიოტინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით.	
11	<b>ბიოტინი</b>	ბიოტინი ხელს უწყობს ნორმალურ ფსიქოლოგიურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ბიოტინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის	

			განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით.	
12	<b>ბიოტინი</b>	ბიოტინი ხელს უწყობს თმის ნორმალურ მდგომარეობაში შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ბიოტინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით.	
13	<b>ბიოტინი</b>	ბიოტინი ხელს უწყობს ლორწოვანი გარსების ნორმალურ მდგომარეობაში შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ბიოტინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით.	
14	<b>ბიოტინი</b>	ბიოტინი ხელს უწყობს კანის ნორმალურ მდგომარეობაში შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ბიოტინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის	

			დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
15	გააქტიურებული ნახშირი	გააქტიურებული ნახშირი ხელს უწყობს ჰამის შემდეგ ჰარბი მეტეორიზმის შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისთვის, რომელიც ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთ პორციაში შეიცავს 1 გ გააქტიურებულ ნახშირს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა 1 გ-ით, რომელიც მიღებული უნდა იქნეს ჰამამდე არანაკლებ 30 წთ-ით ადრე და 1გ ჰამის დამთავრებისთანავე.	
16	გლუკომანანი (კონჯაკ მანანი)	გლუკომანანი ხელს უწყობს სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც უზრუნველყოფს 4 გ გლუკომანანის ყოველდღიურ მოხმარებას. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 4 გ გლუკომანანის მიღებით.	გამწელებული ყლაპვის მქონე ადამიანებს ან ყლაპვის დროს სითხის არაადეკვატური მიღებისას მომხმარებელს უნდა მიეცეს გაფრთხილება დახრჩობასთან დაკავშირებით - რჩევა დიდი რაოდენობით წყლის მიღებასთან დაკავშირებით, რათა ნივთიერება გადაყლაპვისას მოხვდეს კუჭში.
17	გლუკომანანი (კონჯაკ მანანი)	გლუკომანანი ენერგოშეზღუდული დიეტის დროს ხელს უწყობს წონის დაკლებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისთვის, რომელიც ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთ პორციაში შეიცავს 1 გ გლუკომანანს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად სულ 3 გ-ით რომელიც, ენერგიით შეზღუდული დიეტის დროს,	გამწელებული ყლაპვის მქონე ადამიანებს ან ყლაპვის დროს სითხის არაადეკვატური მიღებისას მომხმარებელს უნდა მიეცეს გაფრთხილება დახრჩობასთან დაკავშირებით - რჩევა დიდი რაოდენობით წყლის მიღებასთან



			მიღებული უნდა იქნეს დღეში სამჯერ 1-გ, 1-2 ჭიქა წყლით, ჭამამდე.	დაკავშირებით, რათა ნივთიერება გადაყლაპვისას მოხვდეს კუჭში.
18	<b>გუარის გუმფისი</b>	გუარის გუმფისი ხელს უწყობს სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისთვის, რომელიც უზრუნველყოფს ყოველდღიურად 10 გ გუარის გუმფისის მიღებას. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 10 გ გუარის გუმფისის მიღებით.	გამწვავებული ყლაპვის მქონე ადამიანებს ან ყლაპვის დროს სითხის არაადეკვატური მიღებისას მომხმარებელს უნდა მიეცეს გაფრთხილება დახრჩობასთან დაკავშირებით - რჩევა დიდი რაოდენობით წყლის მიღებასთან დაკავშირებით, რათა ნივთიერება გადაყლაპვისას მოხვდეს კუჭში.
19	<b>დოკოზაჰექსაენის მჟავა (DHA)</b>	ხელს უწყობს ტვინის ნორმალური ფუნქციის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც შეიცავს არანაკლებ 40 მგ DHA-ს 100 გ და 100 კკალ-ზე. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 250 მგ DHA-ს მიღებით.	
20	<b>დოკოზაჰექსაენის მჟავა (DHA)</b>	DHA ხელს უწყობს ნორმალური მხედველობის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც შეიცავს არანაკლებ 40 მგ DHA-ს 100 გ და 100 კკალ-ზე. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 250 მგ DHA-ს მიღებით.	
21	<b>დოკოზაჰექსაენის მჟავა (DHA)</b>	DHA ხელს უწყობს სისხლში	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ	განაცხადი არ უნდა იქნეს გამოყენებული

		ტრიგლიცერიდების ნორმალური დონის შენარჩუნებას	იმ სურსათისათვის, რომელიც უზრუნველყოფს ყოველდღიურად 2 გ DHA-ს მიღებას და შეიცავს DHA-ს ეიკოზაპენტაენის მჟავასთან (EPA) ერთად. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 2 DHA-ს მიღებით. თუ განაცხადი ეხება სასურსათო დანამატებს (Food supplements) და/ან ფორტიფიცირებულ სურსათს, მომხმარებელს ასევე უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სადღეღამისო მოხმარების დოზა არ უნდა აღემატებოდეს 5 გ DHA-ს და EPA-ს ერთად.	სურსათზე, რომელიც განკუთვნილია ბავშვებისთვის
22	დოკოზაჰექსაენის მჟავა და ეიკოზაპენტაენის მჟავა (DHA/EPA)	DHA და EPA ხელს უწყობს ნორმალური წნევის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც უზრუნველყოფს ყოველდღიურად 3 გ DHA და EPA-ს მიღებას. მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 3 გ DHA- EPA-ს მიღებით. თუ განაცხადი ეხება სასურსათო დანამატებს (Food supplements) და/ან ფორტიფიცირებულ სურსათს, განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს ასევე უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სადღეღამისო მოხმარების დოზა არ უნდა აღემატებოდეს 5 გ DHA-ს და EPA-ს ერთად.	განაცხადი არ უნდა იქნეს გამოყენებული სურსათზე, რომელიც განკუთვნილია ბავშვებისთვის
23	დოკოზაჰექსაენის მჟავა და ეიკოზაპენტაენის მჟავა (DHA/EPA)	DHA და EPA ხელს უწყობს სისხლში ტრიგლიცერიდების ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც უზრუნველყოფს ყოველდღიურად 2 გ DHA და EPA-ს მიღებას. მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი	განაცხადი არ უნდა იქნეს გამოყენებული სურსათზე, რომელიც განკუთვნილია ბავშვებისთვის

			<p>მიიღწევა ყოველდღიურად 2 გ DHA- EPA-ს მიღებით. თუ განაცხადი ეხება სასურსათო (სურსათის) დანამატებს (Food supplements) და/ან ფორტიფიცირებულ სურსათს, განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს ასევე უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სადღეღამისო მოხმარების დოზა არ უნდა აღემატებოდეს 5 გ DHA-ს და EPA-ს ერთად.</p>	
24	<p><b>ეიკოზაპენტაენის მჟავა და დოკოზაჰექსაენის მჟავა (EPA/ DHA)</b></p>	<p>EPA და DHA ხელს უწყობს გულის ნორმალურ ფუნქციონირებას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე EPA და DHA წყაროს, როგორც „ომეგა-3 ცხიმოვანი მჟავების წყარო“, რომელიც განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 250 მგ EPA და DHA -ს მიღებით.</p>	
25	<p><b>ვარდკაჭაჭას (Cichorium intybus) ნატიური ინულინი</b></p>	<p>ვარდკაჭაჭას ინულინი ხელს უწყობს ნაწლავის ნორმალურ ფუნქციონირებას დეფეკაციის სიხშირის გაზრდით</p>	<p>მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 12 გ ვარდკაჭაჭას ინულინის მიღებით. განაცხადი გამოყენებული უნდა იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც უზრუნველყოფს არანაკლებ 12 გ ვარდკაჭაჭას ნატიური/ზუნებრივი</p>	

			ინულინის მიღებას, რომელიც წარმოადგენს მონოსაქარიდების (< 10 %), დისაქარიდების, ინულინის ტიპის ფრუქტანების და ინულინის არაფრაქციონირებულ ნარევეს, რომელიც გამოყოფილია ვარდკაჭკაჭიდან და მისი პოლიმერიზაციის საშუალო ხარისხი $\geq 9$ .	
26	ვიტამინი A	ვიტამინი A ხელს უწყობს რკინის ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ A-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით.	
27	ვიტამინი A	ვიტამინი A ხელს უწყობს ნორმალური ლორწოვანი გარსის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ A-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით.	
28	ვიტამინი A	ვიტამინი A ხელს უწყობს ნორმალური კანის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ ვიტამინ A-ს „წყაროს“	

			(ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით.	
29	<b>ვიტამინი A</b>	ვიტამინი A ხელს უწყობს ნორმალური მხედველობის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ A-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
30	<b>ვიტამინი A</b>	ვიტამინი A ხელს უწყობს იმუნური სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ A-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
31	<b>ვიტამინი A</b>	ვიტამინი A მონაწილეობს უჯრედების	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც	

		სპეციალიზაციის პროცესში	წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ A-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
32	ვიტამინი B 12	ვიტამინი B12 ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 12-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
33	ვიტამინი B 12	ვიტამინი B12 ხელს უწყობს ნერვული სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	

34	ვიტამინი B 12	ვიტამინი B12 ხელს უწყობს ჰომოცისტეინის ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 12-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
35	ვიტამინი B 12	ვიტამინი B12 ხელს უწყობს ნორმალურ ფსიქოლოგიურ ფუნქციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 12-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
36	ვიტამინი B 12	ვიტამინი B12 ხელს უწყობს სისხლის წითელი უჯრედების ნორმალურ ფორმირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 12-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის	

			დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
37	<b>ვიტამინი B 12</b>	ვიტამინი B12 ხელს უწყობს იმუნური სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 12-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
38	<b>ვიტამინი B 12</b>	ვიტამინი B12 ხელს უწყობს დაღლილობისა და დაქანცვის შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 12-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
39	<b>ვიტამინი B 12</b>	ვიტამინი B12 მონაწილეობს უჯრედების გაყოფის პროცესში	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 12-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან	



			დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
40	<b>ვიტამინი B 6</b>	ვიტამინი B6 ხელს უწყობს ცისტეინის ნორმალურ სინთეზს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 6-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
41	<b>ვიტამინი B 6</b>	ვიტამინი B6 ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 6-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
42	<b>ვიტამინი B 6</b>	ვიტამინი B6 ხელს უწყობს ნერვული სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 6-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით	

			ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
43	<b>ვიტამინი B 6</b>	ვიტამინი B6 ხელს უწყობს ჰომოცისტეინის ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 6-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
44	<b>ვიტამინი B 6</b>	ვიტამინი B6 ხელს უწყობს ცილების და გლიკოგენის ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 6-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
45	<b>ვიტამინი B 6</b>	ვიტამინი B6 ხელს უწყობს ნორმალურ ფსიქოლოგიურ ფუნქციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 6-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის	

			დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
46	<b>ვიტამინი B 6</b>	ვიტამინი B6 ხელს უწყობს სისხლის წითელი უჯრედების ნორმალურ ფორმირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 6-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
47	<b>ვიტამინი B 6</b>	ვიტამინი B6 ხელს უწყობს იმუნური სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 6-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
48	<b>ვიტამინი B 6</b>	ვიტამინი B6 ხელს უწყობს დაღლილობისა და დაქანცვის შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 6-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია	

			საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
49	<b>ვიტამინი B 6</b>	ვიტამინი B6 ხელს უწყობს ჰორმონალური აქტივობის რეგულირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ B 6-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
50	<b>ვიტამინი C</b>	ვიტამინი C ხელს უწყობს იმუნური სისტემის ნორმალური ფუნქციის შენარჩუნებას ინტენსიური ფიზიკური ვარჯიშის დროს და მის შემდეგ	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
51	<b>ვიტამინი C</b>	ვიტამინი C ხელს უწყობს კოლაგენის ნორმალურ წარმოქმნას სისხლძარღვების	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“	

		ნორმალური ფუნქციონირებისთვის	(ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
52	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს კოლაგენის ნორმალურ წარმოქმნას ძვლების ნორმალური ფუნქციონირებისთვის	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
53	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს კოლაგენის ნორმალურ წარმოქმნას ხრტილების ნორმალური ფუნქციონირებისთვის	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
54	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს კოლაგენის ნორმალურ	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც	

		წარმოქმნას ღრძილების ნორმალური ფუნქციონირებისთვის	წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
55	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს კოლაგენის ნორმალურ ფორმირებას კანის ნორმალური ფუნქციონირებისთვის	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
56	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს კოლაგენის ნორმალურ წარმოქმნას კბილების ნორმალური ფუნქციონირებისთვის	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	

57	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
58	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს ნერვული სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
59	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს ნორმალურ ფსიქოლოგიურ ფუნქციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის	

			დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
60	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს იმუნური სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
61	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს უჯრედების დაცვას ჟანგვითი სტრესისგან	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
62	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს დალილობისა და დაქანცვის შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან	



			დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
63	ვიტამინი C	ვიტამინი C ხელს უწყობს E ვიტამინის რედუცირებული ფორმის რეგენერაციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
64	ვიტამინი C	ვიტამინი C ზრდის რკინის შეწოვას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ C-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
65	ვიტამინი D	ვიტამინი D ხელს უწყობს კალციუმის და ფოსფორის ნორმალურ შეწოვას/გამოყენებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ D-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით	

			<p>ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.</p>	
66	<b>ვიტამინი D</b>	<p>ვიტამინი D ხელს უწყობს სისხლში კალციუმის ნორმალურ დონეს</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ D-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.</p>	
67	<b>ვიტამინი D</b>	<p>ვიტამინი D ხელს უწყობს ნორმალური ძვლების შენარჩუნებას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ D-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.</p>	
68	<b>ვიტამინი D</b>	<p>ვიტამინი D ხელს უწყობს კუნთების ნორმალური ფუნქციის შენარჩუნებას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ D-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის</p>	

			დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
69	<b>ვიტამინი D</b>	ვიტამინი D ხელს უწყობს ნორმალური კბილების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ D-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
70	<b>ვიტამინი D</b>	ვიტამინი D ხელს უწყობს იმუნური სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ D-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
71	<b>ვიტამინი D</b>	ვიტამინი D მონაწილეობს უჯრედების გაყოფის პროცესში	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ D-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია	

			საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
72	<b>ვიტამინი E</b>	ვიტამინი E ხელს უწყობს უჯრედების დაცვას ჟანგვითი სტრესისგან	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ E-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
73	<b>ვიტამინი K</b>	ვიტამინი K ხელს უწყობს სისხლის ნორმალურ შედედებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ K-ს „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
74	<b>ვიტამინი K</b>	ვიტამინი K ხელს უწყობს ნორმალური ძვლების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ვიტამინ K-ს „წყაროს“	

			(ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
75	<b>ზეითუნის ზეთის პოლიფენოლები</b>	ზეითუნის ზეთის პოლიფენოლები ხელს უწყობს სისხლის ლიპიდების დაცვას ჟანგვითი სტრესისგან	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ ზეითუნის ზეთისთვის, რომელიც 20 გ ზეითუნის ზეთში შეიცავს სულ მცირე 5 მგ ჰიდროქსიტროზოლს და მის წარმოებულებს (მაგ. ოლეუროპეინის კომპლექსი და თირუზოლი). განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 20 გ ზეითუნის ზეთის მიღებით.	
76	<b>თიამინი</b>	თიამინი ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თიამინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
77	<b>თიამინი</b>	თიამინი ხელს უწყობს ნერვული სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თიამინის „წყაროს“	

			(ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
78	თიამინი	თიამინი ხელს უწყობს ნორმალურ ფსიქოლოგიურ ფუნქციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თიამინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
79	თიამინი	თიამინი ხელს უწყობს გულის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თიამინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
80	თუთია	თუთია ხელს უწყობს ნორმალურ მკავა-ფუძის მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც	

			<p>წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.</p>	
81	თუთია	<p>თუთია ხელს უწყობს ნახშირწყლების ნორმალურ მეტაბოლიზმს</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.</p>	
82	თუთია	<p>თუთია ხელს უწყობს ნორმალურ კოგნიტურ ფუნქციას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.</p>	

83	თუთია	თუთია ხელს უწყობს დნმ-ის ნორმალურ სინთეზს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
84	თუთია	თუთია ხელს უწყობს ნორმალურ ფერტილობას და რეპროდუქციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
85	თუთია	თუთია ხელს უწყობს მაკროელემენტების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის	



			დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
86	თუთია	თუთია ხელს უწყობს ცხიმოვანი მჟავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
87	თუთია	თუთია ხელს უწყობს A ვიტამინის ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
88	თუთია	თუთია ხელს უწყობს ცილის ნორმალურ სინთეზს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან	

			დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
89	თუთია	თუთია ხელს უწყობს ნორმალური ძვლების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
90	თუთია	თუთია ხელს უწყობს ნორმალური თმის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
91	თუთია	თუთია ხელს უწყობს ნორმალური ფრჩხილების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით	

			ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
92	თუთია	თუთია ხელს უწყობს ნორმალური კანის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
93	თუთია	თუთია ხელს უწყობს სისხლში ტესტოსტერონის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
94	თუთია	თუთია ხელს უწყობს ნორმალური მხედველობის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის	

			დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
95	თუთია	თუთია ხელს უწყობს იმუნური სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
96	თუთია	თუთია ხელს უწყობს უჯრედების დაცვას ჟანგვითი სტრესისგან	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
97	თუთია	თუთია მონაწილეობს უჯრედების გაყოფის პროცესში	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე თუთიის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია	

			საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
98	იოდი	იოდი ხელს უწყობს ნორმალურ კოგნიტურ ფუნქციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე იოდის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
99	იოდი	იოდი ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე იოდის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
100	იოდი	იოდი ხელს უწყობს ნერვული სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე იოდის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს	

			<p>მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.</p>	
101	იოდი	<p>იოდი ხელს უწყობს ნორმალური კანის შენარჩუნებას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე იოდის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.</p>	
102	იოდი	<p>იოდი ხელს უწყობს ფარისებრი ჯირკვლის ჰორმონების ნორმალურ წარმოქმნას და ფარისებრი ჯირკვლის ნორმალურ ფუნქციონირებას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე იოდის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.</p>	
103	კაკალი	<p>კაკალი/ნიგოზი ხელს უწყობს სისხლძარღვების ელასტიურობის გაუმჯობესებას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც უზრუნველყოფს ყოველდღიურად 30 გ კაკლის მიღებას. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს</p>	

			ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 30 გ კაკლის მიღებით.	
104	კაკაოს ფლავანოიდები	კაკაოს ფლავანოიდები ხელს უწყობს სისხლძარღვების ელასტიურობის შენარჩუნებას, რაც ხელს უწყობს სისხლის ნორმალურ მიმოქცევას	განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 200 მგ კაკაოს ფლავონოიდების მიღებით. განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ კაკაოს სასმელებზე (კაკაოს ფხვნილით) ან შავი (მუქი) შოკოლადისთვის, რომელიც უზრუნველყოფს არანაკლებ 200 მგ კაკაოს ფლავონოიდების მიღებას 1-10 პოლიმერიზაციის ხარისხით. განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ კაფსულების ან ტაბლეტებისთვის, რომლებიც შეიცავენ კაკაოს ექსტრაქტს, ფლავონოიდების მაღალი შემცველობით, რომლებიც უზრუნველყოფენ ყოველდღიურად, 1-10 პოლიმერიზაციის ხარისხის მქონე, არანაკლებ 200 მგ კაკაოს ფლავონოიდების მიღებას.	
105	კალიუმი	კალიუმი ხელს უწყობს ნერვული სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე კალიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	

106	კალიუმი	კალიუმი ხელს უწყობს კუნთების ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე კალიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
107	კალიუმი	კალიუმი ხელს უწყობს ნორმალური არტერიული წნევის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე კალიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
108	კალციუმი	კალციუმი ხელს უწყობს საჭმლის მომნელებელი ფერმენტების ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე კალციუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის	



			დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
109	კალციუმი	კალციუმი მონაწილეობს უჯრედების დაყოფისა და სპეციალიზაციის/ დიფერენციაციის პროცესში	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე კალციუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
110	კალციუმი	კალციუმი აუცილებელია ნორმალური ძვლოვანი სისტემის შესანარჩუნებლად	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე კალციუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
111	კალციუმი	კალციუმი აუცილებელია ნორმალური კბილების შესანარჩუნებლად	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე კალციუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან	

			დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
112	კალციუმი	კალციუმი ხელს უწყობს სისხლის ნორმალურ შედედებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე კალციუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
113	კალციუმი	კალციუმი ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე კალციუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
114	კალციუმი	კალციუმი ხელს უწყობს კუნთოვანი სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე კალციუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით	

			ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
115	კალციუმი	კალციუმი ხელს უწყობს ნორმალურ ნეიროტრანსმისიას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე კალციუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
116	კრეატინი	კრეატინი ზრდის ფიზიკურ შრომისუნარიანობას თანმიმდევრული ხანმოკლე, მაღალინტენსიური ვარჯიშის დროს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც უზრუნველყოფს ყოველდღიურად 3 გ კრეატინის მიღებას. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 3 გ კრეატინის მიღებით.	განაცხადი გამოყენებული უნდა იქნეს სურსათზე, რომელიც განკუთვნილია უფროსი ასაკის პირებისათვის, რომლებიც ასრულებენ მაღალინტენსიურ ფიზიკურ ვარჯიშებს
117	კრეატინი	კრეატინის ყოველდღიურმა მიღებამ შესაძლოა გააძლიეროს ძალისმიერი ვარჯიშების გავლენა კუნთების სიმძლიერეზე 55 წ-ზე მეტი ასაკის პირებში	განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ: <ul style="list-style-type: none"> <li>- განაცხადი განკუთვნილია 55 წელზე მეტი ასაკის პირებისათვის, რომლებიც რეგულარულად არიან დაკავებულნი ძალისმიერი ვარჯიშებით;</li> </ul>	განაცხადი გამოყენებული უნდა იქნეს სურსათზე, რომელიც განკუთვნილია 55 წელზე უფროსი ასაკის პირებისათვის, რომლებიც რეგულარულად ასრულებენ ძალისმიერ ვარჯიშებს

			დადებითი ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 3 გ კრეატინის მიღებით, ძალისმიერ ვარჯიშებთან ერთად, რაც საშუალებას იძლევა დროთა განმავლობაში გაიზარდოს დატვირთვა და უნდა შესრულდეს არანაკლებ კვირაში სამჯერ, რამდენიმე კვირის განმავლობაში ერთი გამეორების მაქსიმალური დატვირთვის 65-75% ინტენსივობით.	
118	<b>ლაქტაზა ფერმენტი</b>	ფერმენტი ლაქტაზა აუმჯობესებს ლაქტოზის მონელებას იმ პირებში, რომლებსაც უჭირთ ლაქტოზის მონელება	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ სასურსათო (სურსათის) დანამატებისათვის (food supplements) 45 ერთეული მინიმალური დოზით FCC (Food Chemicals Codex), მოსახლეობის სამიზნე ჯგუფისათვის შესაბამისი ინსტრუქციით, ლაქტოზის შემცველ თითოეულ კვებასთან ერთად მიღებისათვის.	მიზნობრივ მომხმარებელს უნდა მიწოდოს ინფორმაცია, რომ ლაქტოზის მიმართ ტოლერანტობა ცვალებადია და მათ უნდა მიიღონ კონსულტაცია ამ ნივთიერების როლის შესახებ მათ რაციონში
119	<b>ლაქტიტოლი</b>	ლაქტიტოლი ხელს უწყობს ნაწლავის ნორმალურ ფუნქციონირებას დეფეკაციის სიხშირის გაზრდით	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სასურსათო (სურსათის) დანამატისათვის (food supplements), რომელიც ყოველ ერთ დღიურ პორციაში შეიცავს 10 ლაქტიტოლს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ერთ დღიურ პორციაში 10 გ ლაქტიტოლის მიღებით.	განაცხადი არ უნდა იქნეს გამოყენებული ბავშვთა კვებისთვის განკუთვნილი სურსათისათვის
120	<b>ლაქტულოზა</b>	ლაქტულოზა ხელს უწყობს ნაწლავის ნორმალურ ფუნქციონირებას დეფეკაციის სიხშირის გაზრდით	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც ერთ განსაზღვრული რაოდენობის პორციაში შეიცავს 10 გ ლაქტულოზას. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ერთ დღიურ	

			პორციაში 10 გ ლაქტულოზას მიღებით.	
121	ლინოლეინის მჟავა	ლინოლეინის მჟავა ხელს უწყობს სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც შეიცავს არანაკლებ 1,5 გ ლინოლეინის მჟავას 100 გ-ზე ან 100 კკალ-ზე. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 10 გ ლინოლეინის მჟავის მიღებით.	
122	მაგნიუმი	მაგნიუმი ხელს უწყობს დალილობისა და დაქანცვის შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
123	მაგნიუმი	მაგნიუმი ხელს უწყობს ელექტროლიტების ბალანსს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის	

			დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
124	მაგნიუმი	მაგნიუმი ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
125	მაგნიუმი	მაგნიუმი ხელს უწყობს ნერვული სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
126	მაგნიუმი	მაგნიუმი ხელს უწყობს კუნთების ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან	

			დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
127	მაგნიუმი	მაგნიუმი ხელს უწყობს ცილების ნორმალურ სინთეზს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
128	მაგნიუმი	მაგნიუმი ხელს უწყობს ნორმალურ ფსიქოლოგიურ ფუნქციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
129	მაგნიუმი	მაგნიუმი ხელს უწყობს ნორმალური ძვლების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით	

			ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
130	მაგნიუმი	მაგნიუმი ხელს უწყობს ნორმალური კბილების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
131	მაგნიუმი	მაგნიუმი მონაწილეობს უჯრედების დაყოფის პროცესში	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
132	მანგანუმი	მანგანუმი ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის	



			დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
133	მანგანუმი	მანგანუმი ხელს უწყობს ნორმალური ძვლების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
134	მანგანუმი	მანგანუმი ხელს უწყობს შემაერთებელი ქსოვილის ნორმალურ ფორმირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
135	მანგანუმი	მანგანუმი ხელს უწყობს უჯრედების დაცვას ჟანგითი სტრესისგან	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მაგნიუმის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია	

			საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
136	<b>მელატონინი</b>	მელატონინი ხელს უწყობს დროის სარტყელის ცვლილებისას სუბიექტური შეგრძნებების შემსუბუქებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისთვის, რომელიც ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთ პორციაში შეიცავს არანაკლებ 0,5 მგ მელატონინს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა სულ მცირე 0,5 მგ მელატონინის მიღებით მოგზაურობის პირველ დღეს, ძილის წინ და შემდგომ დღეებში დანიშნულების ადგილზე ყოფნისას.	
137	<b>მელატონინი</b>	მელატონინი ხელს უწყობს დაძინებისთვის საჭირო დროის შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისთვის, რომელიც ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთ პორციაში შეიცავს 1,0 მგ მელატონინს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ძილის წინ 1,0 მგ მელატონინის მიღებით.	
138	<b>მოლიბდენი</b>	მოლიბდენი ხელს უწყობს გოგირდშემცველი ამინომჟავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე მოლიბდენის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით	

			ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
139	მონოუჯერი და/ან პოლიუჯერი ცხიმოვანი მჟავები	კვებაში ნაჯერი ცხიმების უჯერი ცხიმებით ჩანაცვლება, ხელს უწყობს სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას [MUFA და PUFA არის უჯერი ცხიმები]	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ „ცხიმოვანი მჟავების მაღალი შემცველობის მქონე სურსათისათვის“, რომელიც განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
140	მცენარეული სტეროლები და მცენარეული სტანოლები	მცენარეული სტეროლები/სტანოლები ხელს უწყობენ სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა არანაკლებ 0,8 გ მცენარეული სტეროლების/სტანოლების ყოველდღიური მიღებით.	
141	ნახშირწყლები	ნახშირწყლები ხელს უწყობს ტვინის ნორმალური ფუნქციონირების შენარჩუნებას	განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა 130 გ ნახშირწყლების ყოველდღიური მიღებით ყველა წყაროდან. განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც სურსათის ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთ პორციაში შეიცავს სულ მცირე 20 გ ნახშირწყლებს, გარდა პოლიოლებისა, რომელიც მეტაბოლიზდება ადამიანის ორგანიზმში, და შეესაბამება საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 -	განაცხადი არ შეიძლება გამოყენებული იქნეს სურსათისთვის, რომელიც 100% -ით შაქრისგან შედგება

			ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით განსაზღვრულ „შაქრის დაბალი შემცველობა (დაბალშაქრიანი“) ან „შაქრის დამატების გარეშე“.	
142	<b>ნახშირწყლები</b>	ნახშირწყლები ხელს უწყობენ კუნთების ნორმალური ფუნქციონირების აღდგენას (შეკუმშვა) ძალიან ინტენსიური და/ან ხანგრძლივი ფიზიკური ვარჯიშის შემდეგ, რაც იწვევს კუნთების დაღლილობას და გლიკოგენის მარაგის დაქვეითებას ჩონჩხის კუნთებში	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ სურსათისათვის, რომელიც შეიცავს ნახშირწყლებს (გარდა პოლიოლებისა), რომელიც მეტაბოლიზმს განიცდის ადამიანის ორგანიზმში. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყველა წყაროდან 4 გ ნახშირწყლების მიღებით სხეულის ყოველ 1 კგ-ზე, პირველი ოთხი საათის განმავლობაში და არაუგვიანეს 6 საათში, ინტენსიური და/ან ხანგრძლივი ფიზიკური ვარჯიშის შემდეგ, რაც იწვევს კუნთების დაღლილობას და გლიკოგენის მარაგის დაქვეითებას ჩონჩხის კუნთებში.	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებულ იქნეს მხოლოდ იმ სურსათზე, რომელიც განკუთვნილია მოზრდილებისთვის, რომლებიც ასრულებდნენ ძალიან ინტენსიურ და/ან ხანგრძლივ ფიზიკურ ვარჯიშს, რაც იწვევს კუნთების დაღლილობას და ჩონჩხის კუნთებში გლიკოგენის მარაგის დაქვეითებას.
143	<b>ნახშირწყლები-ელექტროლიტური ხსნარები</b>	ნახშირწყლები-ელექტროლიტური ხსნარები ხელს უწყობს გამძლეობის შენარჩუნებას ხანგრძლივი ვარჯიშის დროს	განაცხადის დასაკმაყოფილებლად ნახშირწყლების ელექტროლიტური ხსნარები უნდა შეიცავდეს ნახშირწყლებიდან მიღებულ 80-350 კკალ/ლ, და ენერჯის სულ მცირე 75% უნდა იყოს მიღებული ნახშირწყლებიდან, რომლებიც იწვევენ მაღალ გლიკემიურ რეაქციას, როგორებიცაა გლუკოზა, გლუკოზის პოლიმერები და საქაროზა. გარდა ამისა, ეს სასმელები უნდა შეიცავდეს ნატრიუმს 20 მმოლ/ლ (460	

			მგ/ლ) -დან და 50 მმოლ/ლ (1 150 მგ/ლ)-მდე და ჰქონდეს წყლის 200-330 მოსმ/კგ ოსმოლარობა.	
144	ნახშირწყლები-ელექტროლიტური ხსნარები	ნახშირწყლები-ელექტროლიტური ხსნარები აძლიერებენ წყლის აბსორბციას/შეწოვას ფიზიკური ვარჯიშის დროს	განაცხადის დასაკმაყოფილებლად ნახშირწყლების ელექტროლიტური ხსნარები უნდა შეიცავდეს ნახშირწყლებიდან მიღებულ 80-350 კკალ/ლ, და ენერჯის სულ მცირე 75% უნდა იყოს მიღებული ნახშირწყლებიდან, რომლებიც იწვევენ მაღალ გლიკემიურ რეაქციას, როგორებიცაა გლუკოზა, გლუკოზის პოლიმერები და საქაროზა. გარდა ამისა, ეს სასმელები უნდა შეიცავდეს ნატრიუმს 20 მმოლ/ლ (460 მგ/ლ) -დან და 50 მმოლ/ლ (1 150 მგ/ლ)-მდე და ჰქონდეს წყლის 200-330 მოსმ/კგ ოსმოლარობა.	
145	ნახშირწყლები, რომელთა მოწოდება არ ხდება	სურსათის/სასმელის მიღება, რომელიც შაქრის ნაცვლად შეიცავს „ყველა ნახშირწყლის დასახელება, რომელთა მოწოდება არ ხდება“ მათი მოხმარების შემდეგ იწვევს სისხლში გლუკოზის დაბალ მატებას შაქრის შემცველ საკვებთან/სასმელთან შედარებით	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის/სასმელისთვის , რომელშიც შაქარი შეცვლილია ნახშირწყლებით, რომელთა მოწოდება და შეწოვა არ ხდება წვრილ ნაწლავებში. სურსათი/სასმელი უნდა შეიცავდეს შაქრებს “ შემცირებული რაოდენობით“, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
146	ნახშირწყლები, არაფერმენტირებული	სურსათის/სასმელის მიღება, რომელიც შეიცავს „ყველა	განაცხადის დასაკმაყოფილებლად ფერმენტირებადი	

		<p>გამოყენებული არაფერმენტირებადი ნახშირწყალის დასახელება“ , ნაცვლად ფერმენტირებული ნახშირწყლებისა, ხელს უწყობს კბილების მინერალიზაციის შენარჩუნებას</p>	<p>ნახშირწყლები სურსათში/სასმელში უნდა შეიცვალოს არაფერმენტირებადი ნახშირწყლებით იმ რაოდენობით, რომ ასეთი სურსათის/სასმელის მოხმარებით, ჭამის დროს და ჭამიდან 30 წთ-ის განმავლობაში, კბილის ნადების pH-ს არ უნდა შეადგენდეს 5,7-ზე ნაკლებს.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ფერმენტირებადი ნახშირწყლები განისაზღვრება როგორც ნახშირწყლები ან ნახშირწყლების ნარევები, რომელთა მიღება ხდება სურსათით/სასმელით, რომლებიც კბილის ნადების pH-ს ამცირებენ 5,7-ზე ქვემოთ, რომლის განსაზღვრა ხდება in vivo ან in situ კბილის ნადების ტელემეტრული ტესტებით, ბაქტერიული ფერმენტაციის გზით, ჭამის დროს და ჭამიდან 30 წთ-ის განმავლობაში</li> </ul> <p>არაფერმენტირებადი ნახშირწყლები განისაზღვრება როგორც ნახშირწყლები ან ნახშირწყლების ნარევები, რომელთა მიღება ხდება სურსათით/სასმელით, რომლებიც კბილის ნადების pH-ს არ ამცირებენ კონსერვატორულ მნიშვნელობაზე 5,7-ზე ქვემოთ, რომლის განსაზღვრა ხდება in vivo ან in situ კბილის ნადების ტელემეტრული ტესტებით, ბაქტერიული ფერმენტაციის გზით ჭამის დროს და ჭამიდან 30 წთ-ის განმავლობაში.</p>	
--	--	--	--	--

147	ნახშირწყლების ხსნარები	ნახშირწყლების ხსნარები ხელს უწყობენ ფიზიკური შრომისუნარიანობის გაუმჯობესებას ნავარჯიშებ მოზრდილებში მაღალინტენსიური და ხანგრძლივი ფიზიკური დატვირთვის დროს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ ნახშირწყლების ხსნარებისათვის, რომლებიც, გამოყენების ინსტრუქციის თანახმად, საათში 30-დან 90 გ-მდე ნახშირწყლებით უზრუნველყოფენ ორგანიზმს და რომელშიც ნახშირწყლებს წარმოადგენენ გლუკოზა, საქაროზა, ფრუქტოზა და/ან მალტოდექსტრინები, შემდეგი პირობების დაცვით : ა) ფრუქტოზა (ფრუქტოზიდან და/ან საქაროზიდან) არ უნდა შეადგენდეს ნახშირწყლების საერთო რაოდენობის 1/3-ზე მეტს, და ბ) გლუკოზის შემცველობა (გლუკოზიდან, საქაროზიდან და/ან მალტოდექსტრინებიდან) არ უნდა აღემატებოდეს 60გ/სთ-ს. მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ დადებითი ეფექტი მიიღწევა მხოლოდ ნავარჯიშებ მოზრდილებში, რომლებიც ასრულებენ მაღალინტენსიურ (არანაკლებ 65% VO2 მაქს.-დან) და ხანგრძლივ (არანაკლებ 60 წთ) ფიზიკური ვარჯიშებს.	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ სურსათისათვის, რომელიც განკუთვნილია ნავარჯიშები მოზრდილებისათვის, რომლებიც ასრულებენ მაღალინტენსიურ და ხანგრძლივ ფიზიკურ ვარჯიშებს
148	ნიაცინი	ნიაცინი ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ნიაცინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	

149	ნიაცინი	ნიაცინი ხელს უწყობს ნერვული სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ნიაცინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
150	ნიაცინი	ნიაცინი ხელს უწყობს ნორმალურ ფსიქოლოგიურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ნიაცინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
151	ნიაცინი	ნიაცინი ხელს უწყობს ნორმალური ლორწოვანი გარსის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ნიაცინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	



152	ნიაგინი	ნიაგინი ხელს უწყობს ნორმალური კანის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ნიაგინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
153	ნიაგინი	ნიაგინი ხელს უწყობს დაღლილობისა და დაქანცვის შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ნიაგინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
154	ოლეინის მჟავა	ნაჯერი ცხიმოვანი მჟავების შეცვლა რაციონში უჯერი ცხიმოვანი მჟავებით, ხელს უწყობს სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას ოლეინის მჟავა წარმოადგენს უჯერ ცხიმოვან მჟავას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც შეესაბამება „უჯერი ცხიმოვანი მჟავების მაღალი შემცველობა“, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	

155	პანტოტენინის მჟავა (ვიტამინი B 5)	პანტოტენინის მჟავა ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე პანტოტენინის მჟავას „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
156	პანტოტენინის მჟავა (ვიტამინი B 5)	პანტოტენინის მჟავა ხელს უწყობს სტეროიდული ჰორმონების, D ვიტამინის და ზოგიერთი ნეიროტრანსმიტერების ნორმალურ სინთეზს და მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე პანტოტენინის მჟავას „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
157	პანტოტენინის მჟავა (ვიტამინი B 5)	პანტოტენინის მჟავა ხელს უწყობს დალილობისა და დაქანცვის შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე პანტოტენინის მჟავას „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის	

			დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
158	პანტოტენინის მჟავა (ვიტამინი B 5 )	პანტოტენინის მჟავა ხელს უწყობს ნორმალურ გონებრივ მუშაობას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე პანტოტენინის მჟავას „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
159	პექტინები	პექტინები ხელს უწყობენ სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც უზრუნველყოფს ყოველდღიურად 6 გ პექტინის მიღებას. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 6 გ პექტინის მიღებით.	გაფრთხილება მომხმარებლისათვის, რომელთაც გამწვანებული აქვთ ყლაპვა ან კვების დროს მცირე რაოდენობით იყენებენ სითხეს - რჩევა; კვების დროს დიდი რაოდენობით წყლის მიღება, რათა უზრუნველყოფილი იქნეს ნივთიერების კუჭში მოხვედრა
160	პექტინები	პექტინების მიღება სურსათთან ერთად ხელს უწყობს სისხლში გლუკოზის მომატების შემცირებას ჭამის შემდეგ	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისთვის, რომელიც ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთ პორციაში შეიცავს 10 გ პექტინს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა სურსათის შემადგენლობაში პექტინის 10 გ-ის მიღებით.	გაფრთხილება მომხმარებლისათვის, რომელთაც გამწვანებული აქვთ ყლაპვა ან კვების დროს მცირე რაოდენობით იყენებენ სითხეს - რჩევა კვების დროს დიდი რაოდენობით წყლის მიღება, რათა უზრუნველყოფილი იქნეს ნივთიერების კუჭში მოხვედრა

				იქნეს ნივთიერების კუჭში მოხვედრა
161	<b>რეზისტენტული (მდგრადი) სახამებელი</b>	კვებისას მონელებადი სახამებლის შეცვლა რეზისტენტული (მდგრადი) სახამებლით ხელს უწყობს სისხლში გლუკოზის მომატების შემცირებას საკვების მიღების შემდეგ	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელშიც მონელებადი სახამებელი შეცვლილია რეზისტენტული (მდგრადი) სახამებლით ისე, რომ რეზისტენტული სახამებლის რაოდენობა უნდა შეადგენდეს მთლიანი სახამებლის არანაკლებ 14 %-ს.	
162	<b>რეფორმულირებულ ი, უალკოჰოლო, მჟავე სასმელი, რომელიც შეიცავს: - 1 გ-ზე ნაკლებ ფერმენტირებულ ნახშირწყლებს 100 მლ-ში (შაქრები და სხვა ნახშირწყლები პოლიოლების გარდა), - კალციუმს 0,3-დან 0,8 მოლამდე შემამჟავებლის მოლზე, - pH 3,7-4,0</b>	შაქარშემცველი მჟავე სასმელების, როგორცაა უალკოჰოლო სასმელები (8-12 გ შაქარი 10 მლ-ში) ჩანაცვლება შეცვლილი შემადგენლობის სასმელით, ხელს უწყობს კბილების მინერალიზაციის შენარჩუნებას	განაცხადის დასაკმაყოფილებლად რეფორმულირებული სასმელები უნდა შეესაბამებოდეს იმ სურსათის აღწერილობას, რომელზედაც ვრცელდება განაცხადი.	
163	<b>რიბოფლავინი (ვიტამინი B2)</b>	რიბოფლავინი ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რიბოფლავინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
164	<b>რიბოფლავინი (ვიტამინი B2)</b>	რიბოფლავინი ხელს უწყობს ნერვული	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც	

		სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	წარმოადგენს სულ მცირე რიბოფლავინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
165	რიბოფლავინი (ვიტამინი B2)	რიბოფლავინი ხელს უწყობს ნორმალური ლორწოვანი გარსის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რიბოფლავინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
166	რიბოფლავინი (ვიტამინი B2)	რიბოფლავინი ხელს უწყობს ნორმალური სისხლის წითელი უჯრედების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რიბოფლავინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	

167	რიბოფლავინი (ვიტამინი B2)	რიბოფლავინი ხელს უწყობს ნორმალური კანის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რიბოფლავინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
168	რიბოფლავინი (ვიტამინი B2)	რიბოფლავინი ხელს უწყობს ნორმალური მხედველობის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რიბოფლავინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
169	რიბოფლავინი (ვიტამინი B2)	რიბოფლავინი ხელს უწყობს რკინის ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რიბოფლავინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის	

			დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
170	<b>რიბოფლავინი (ვიტამინი B2)</b>	რიბოფლავინი ხელს უწყობს უჯრედების დაცვას ჟანგვითი სტრესისგან	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რიბოფლავინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
171	<b>რიბოფლავინი (ვიტამინი B2)</b>	რიბოფლავინი ხელს უწყობს დალილობისა და დაქანცვის შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რიბოფლავინის „წყაროს“ (ვიტამინის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
172	<b>რკინა</b>	რკინა ხელს უწყობს ნორმალურ კოგნიტურ ფუნქციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რკინის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის	

			განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
173	რკინა	რკინა ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რკინის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
174	რკინა	რკინა ხელს უწყობს სისხლის წითელი უჯრედების (ერიტროციტების) და ჰემოგლობინის ნორმალურ ფორმირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რკინის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
175	რკინა	რკინა ხელს უწყობს ორგანიზმში ჟანგბადის ნორმალურ ტრანსპორტირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რკინის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის	



			დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
176	რკინა	რკინა ხელს უწყობს იმუნური სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რკინის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
177	რკინა	რკინა ხელს უწყობს დაღლილობისა და დაქანცვის შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რკინის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
178	რკინა	რკინა გარკვეულ როლს ასრულებს უჯრედების დაყოფაში	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე რკინის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის	

			დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
179	საღეჭი რეზინი შაქრის გარეშე	უშაქრო საღეჭი რეზინი ხელს უწყობს კბილების მინერალიზაციის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ საღეჭი რეზინისათვის, რომელიც შეესაბამება საქართველოს მთავრობის 2016 წლის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით - „შაქრის გარეშე (უშაქრო)“ განსაზღვრულ მოთხოვნებს. მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ დადებითი ეფექტი მიიღწევა ჭამიდან/დალევადიდან არანაკლებ 20 წუთის შემდეგ საღეჭი რეზინის დაღეჭვისას.	
180	საღეჭი რეზინი შაქრის გარეშე	უშაქრო საღეჭი რეზინი ხელს უწყობს კბილის ნადების მჟავების განეიტრალებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ საღეჭი რეზინისათვის, რომელიც შეესაბამება საქართველოს მთავრობის 2016 წლის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით - „შაქრის გარეშე (უშაქრო)“ განსაზღვრულ მოთხოვნებს. მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ დადებითი ეფექტი მიიღწევა ჭამიდან/დალევადიდან არანაკლებ 20 წუთის შემდეგ საღეჭი რეზინის დაღეჭვისას.	
181	საღეჭი რეზინი შაქრის გარეშე	უშაქრო საღეჭი რეზინი ხელს უწყობს პირის ღრუს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ საღეჭი რეზინისათვის,	

		სიმშრალის შემცირებას	რომელიც შეესაბამება საქართველოს მთავრობის 2016 წლის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით - „შაქრის გარეშე (უშაქრო)“ განსაზღვრულ მოთხოვნებს. მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ დადებითი ეფექტი მიიღწევა სალეჭი რეზინის დაღეჭვით, როდესაც პირის ღრუ არის მშრალი.	
182	სალეჭი რეზინი შაქრის გარეშე კარბამიდით	უშაქრო სალეჭი რეზინი კარბამიდით ანეიტრალებს კბილის ნადების მჟავებს უფრო ეფექტურად, ვიდრე უშაქრო სალეჭი რეზინი კარბამიდის გარეშე	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სალეჭი რეზინისათვის, რომელიც შეესაბამება საქართველოს მთავრობის 2016 წლის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით - „შაქრის გარეშე (უშაქრო)“ განსაზღვრულ მოთხოვნებს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად სალეჭი რეზინი შაქრის გარეშე უნდა შეიცავდეს არანაკლებ 20 მგ კარბამიდს. მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ დადებითი ეფექტი მიიღწევა ჭამიდან/დალევიდან არანაკლებ 20 წუთის განმავლობაში სალეჭი რეზინის დაღეჭვისას.	
183	სელენი	სელენი ხელს უწყობს ნორმალურ სპერმატოგენეზს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სელენის „წყაროს“	

			(მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
184	სელენი	სელენი ხელს უწყობს ნორმალური თმის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სელენის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
185	სელენი	სელენი ხელს უწყობს ნორმალური ფრჩხილების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სელენის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
186	სელენი	სელენი ხელს უწყობს იმუნური სისტემის	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც	

		ნორმალურ ფუნქციონირებას	წარმოადგენს სულ მცირე სელენის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
187	სელენი	სელენი ხელს უწყობს ფარისებრი ჯირკვლის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სელენის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
188	სელენი	სელენი ხელს უწყობს უჯრედების დაცვას ჟანგვითი სტრესისგან	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სელენის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	

189	სპილენძი	სპილენძი ხელს უწყობს ნორმალური შემაერთებელი ქსოვილების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სპილენძის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
190	სპილენძი	სპილენძი ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სპილენძის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
191	სპილენძი	სპილენძი ხელს უწყობს ნერვული სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სპილენძის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის	

			დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
192	სპილენძი	სპილენძი ხელს უწყობს თმის ნორმალურ პიგმენტაციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სპილენძის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
193	სპილენძი	სპილენძი ხელს უწყობს ორგანიზმში რკინის ნორმალურ ტრანსპორტირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სპილენძის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
194	სპილენძი	სპილენძი ხელს უწყობს კანის ნორმალურ პიგმენტაციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სპილენძის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან	

			დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
195	<b>სპილენძი</b>	სპილენძი ხელს უწყობს იმუნური სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სპილენძის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
196	<b>სპილენძი</b>	სპილენძი ხელს უწყობს უჯრედების დაცვას ჟანგითი სტრესისგან	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სპილენძის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
197	<b>სურსათი ნაჯერი ცხიმოვანი მჟავების დაბალი ან შემცირებული შემცველობით</b>	ნაჯერი ცხიმების მოხმარების შემცირება ხელს უწყობს სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სურსათს “ნაჯერი ცხიმოვანი მჟავების დაბალი შემცველობით“ ან „შემცირებული შემცველობით“ როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით	



			„სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
198	<b>სურსათი ნატრიუმის დაბალი ან შემცირებული შემცველობით</b>	ნატრიუმის მოხმარების შემცირება ხელს უწყობს ნორმალური არტერიული წნევის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სურსათს, „ნატრიუმის/მარილის დაბალი შემცველობით“, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
199	<b>ფოლატი</b>	ფოლატი ხელს უწყობს ორსულობის დროს დედის ქსოვილების ზრდას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფოლატის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
200	<b>ფოლატი</b>	ფოლატი ხელს უწყობს ამინომჟავების ნორმალურ სინთეზს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფოლატის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის	

			დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
201	ფოლატი	ფოლატი ხელს უწყობს სისხლის ნორმალურ წარმოქმნას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფოლატის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
202	ფოლატი	ფოლატი ხელს უწყობს ჰომოცისტეინის ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფოლატის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
203	ფოლატი	ფოლატი ხელს უწყობს ნორმალურ ფსიქოლოგიურ ფუნქციას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფოლატის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია	

			საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
204	ფოლატი	ფოლატი ხელს უწყობს იმუნური სისტემის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფოლატის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
205	ფოლატი	ფოლატი ხელს უწყობს დალილობის და დაქანცულობის შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფოლატის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
206	ფოლატი	ფოლატი გარკვეულ როლს ასრულებს უჯრედების დაყოფაში	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფოლატის „წყაროს“	

			(მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
207	ფოსფორი	ფოსფორი ხელს უწყობს ენერჯის გამომუშავების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფოსფორის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
208	ფოსფორი	ფოსფორი ხელს უწყობს უჯრედული მემბრანების ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფოსფორის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
209	ფოსფორი	ფოსფორი ხელს უწყობს ნორმალური	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც	

		ძვლების შენარჩუნებას	წარმოადგენს სულ მცირე ფოსფორის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
210	ფოსფორი	ფოსფორი ხელს უწყობს ნორმალური კბილების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფოსფორის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
211	ფტორი	ფტორი ხელს უწყობს კბილების დაცვას მინერალიზაციისაგან	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ფტორის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
212	ფრუქტოზა	ფრუქტოზის შემცველი სურსათის	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ	

		მოხმარება იწვევს სისხლში გლუკოზის დაბალ მატებას, საქაროზას ან გლუკოზის შემცველ სურსათთან შედარებით	იმ დამტკბარი სურსათისათვის ან სასმელებისათვის, რომელშიც გლუკოზა და/ან საქაროზა ჩანაცვლებულია ფრუქტოზით იმგვარად, რომ ამ სურსათში ან სასმელში გლუკოზის და/ან საქაროზის შემცირება შეადგენდეს არანაკლებ 30%-ს.	
213	<b>ქერის მარცვლის ბოჭკო</b>	ბოჭკოები, რომელსაც შეიცავს ქერის მარცვალი, ხელს უწყობს ფეკალიების მოცულობის ზრდას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც მდიდარია ბოჭკოვანი ნივთიერებებით, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით - „ბოჭკოვანი ნივთიერების მაღალი შემცველობა“.	
214	<b>ქიტოზანი</b>	ქიტოზანი ხელს უწყობს სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადი გამოყენებული უნდა იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც უზრუნველყოფს ყოველდღიურად 3 გ ქიტოზანის მიღებას. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 3 გ ქიტოზანის მიღებით.	
215	<b>ქლიავის ჩირი „შავქლიავის“ (prune) ჯიშების (Prunus domestica L.)</b>	ქლიავის ჩირი/შავქლიავი ხელს უწყობს ნაწლავების ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც უზრუნველყოფს ყოველდღიურად 100 გ ქლიავის (შავქლიავის) მიღებას. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო	

			ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 100 გ ქლიავის (შავქლიავის) მიღებით.	
216	ქლორიდი	კუჭში მარილმჟავას წარმოქმნით ქლორიდი ხელს უწყობს საჭმლის ნორმალურ მონელებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ქლორიდის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	განაცხადი არ შეიძლება გამოყენებული იქნეს ქლორიდის მიმართ, რომელიც წყაროს წარმოადგენს ნატრიუმის ქლორიდი
217	ქოლინი	ქოლინი ხელს უწყობს ჰომოცისტეინის ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი გამოყენებული უნდა იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც, 100 გ ან 100 მლ ან სურსათის ერთ პორციაში შეიცავს სულ მცირე 82,5 მგ ქოლინს.	
218	ქოლინი	ქოლინი ხელს უწყობს ლიპიდების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი გამოყენებული უნდა იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც, 100 გ ან 100 მლ ან სურსათის ერთ პორციაში შეიცავს სულ მცირე 82,5 მგ ქოლინს.	
219	ქოლინი	ქოლინი ხელს უწყობს ღვიძლის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი გამოყენებული უნდა იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც, 100 გ ან 100 მლ ან სურსათის ერთ პორციაში შეიცავს სულ მცირე 82,5 მგ ქოლინს.	
220	ქრომი	ქრომი ხელს უწყობს მაკრონუტრიენტების ნორმალურ მეტაბოლიზმს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სამვალენტო ქრომის „წყაროს“ (მინერალი დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17	

			ნომბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
221	<b>ქრომი</b>	ქრომი ხელს უწყობს სისხლში გლუკოზის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე სამვალენტო ქრომის „წყაროს“ (მინერალის დასახელება), როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნომბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
222	<b>შვრიის მარცვლის ბოჭკო</b>	შვრიის მარცვლეულის ბოჭკო ხელს უწყობს ფეკალიების მოცულობის გაზრდას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც შეესაბამება „ბოჭკოვანი ნივთიერებების მაღალი შემცველობა“, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნომბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
223	<b>შაქრის ჭარხლის ბოჭკო</b>	შაქრის ჭარხლის ბოჭკოვანი ხელს უწყობს ფეკალიების მოცულობის ზრდას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც მდიდარია ბოჭკოვანი ნივთიერებებით, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნომბრის დადგენილება №510 -	



			<p>ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით - „ბოჭკოვანი ნივთიერების მაღალი შემცველობა“.</p>	
224	<p><b>შაქრის შემცველები ანუ ინტენსიური დამატკობლები; ქსილიტოლი, სორბიტოლი, მანიტოლი, მალტიტოლი, ლაქტიტოლი, იზომალტი, ერითრიტოლი, სუკრალოზა და პოლიდექსტროზა; D – ტაგატოზა და იზომალტულოზა</b></p>	<p>სურსათის/სასმელის მოხმარება, რომელიც შეიცავს „შაქრის შემცველის დასახელება“ იწვევს ჭამის შემდეგ სისხლში გლუკოზის მატების შემცირებას, შაქარშემცველი სურსათის/სასმელის მიღებასთან შედარებით</p>	<p>განაცხადის დასაკმაყოფილებლად, სურსათში ან სასმელში შაქარი უნდა შეიცვალოს შაქრის შემცველით, ანუ ინტენსიური დამატკობლებით, როგორებიცაა ქსილიტი, სორბიტი, მანიტი, მალტიტი, ლაქტიტი, იზომალტი, ერითრიტი, D-ტაგატოზა, იზომალტულოზა, სუკრალოზა ან პოლიდექსტროზა ან მათი კომბინაცია, რათა სურსათი ან სასმელები შეიცავდნენ შაქრის შემცირებულ რაოდენობას სულ მცირე იმ რაოდენობით, რომელიც განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით - “საკვები ნივთიერების (ნუტრიენტის) (დასახელება) – შემცირებული შემცველობა”.</p> <p>D-ტაგატოზისა და იზომალტულოზის შემთხვევაში, მათ უნდა ჩაანაცვლონ სხვა შაქრის ეკვივალენტური რაოდენობა იმავე პროპორციით, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით</p>	

			<p>ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით - “საკვები ნივთიერების (ნუტრიენტის) (დასახელება) – შემცირებული შემცველობა”.</p>	
225	<p>შაქრის შემცველები ანუ ინტენსიური დამატკობლები; ქსილიტოლი, სორბიტოლი, მანიტოლი, მალტიტოლი, ლაქტიტოლი, იზომალტი, ერითრიტოლი, სუკრალოზა და პოლიდექსტოზა; D – ტაგატოზა და იზომალტულოზა</p>	<p>სურსათის/სასმელის მოხმარება, რომელიც შაქრის ნაცვლად შეიცავს „შაქრის შემცველის დასახელება“, ხელს უწყობს კბილების მინერალიზაციის შენარჩუნებას</p>	<p>განაცხადის დასაკმაყოფილებლად სურსათში/სასმელში შაქარი უნდა შეიცვალოს (რომლებიც კბილის ნადების pH-ს ამცირებენ 5,7-ზე ქვემოთ) შაქრის შემცველებით ანუ ინტენსიური დამატკობლებით როგორებიცაა ქსილიტი, სორბიტი, მანიტი, მალტიტი, ლაქტიტი, იზომალტი, ერითრიტი, D-ტაგატოზა, იზომალტულოზა, სუკრალოზა ან პოლიდექსტოზა ან მათი კომბინაცია ისეთი რაოდენობით, რომ ამ სურსათის/სასმელის მიღებამ ჭამის დროს და ჭამიდან 30 წთ-ის განმავლობაში არ გამოიწვიოს კბილის ნადების pH-ის შემცირება.</p>	
226	<p>ცილა</p>	<p>ცილა ხელს უწყობს კუნთების მასის ზრდას</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ცილის „წყაროს“, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.</p>	

227	ცილა	პროტეინი ხელს უწყობს კუნთების მასის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ცილის „წყაროს“, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
228	ცილა	პროტეინი ხელს უწყობს ნორმალური ძვლების შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც წარმოადგენს სულ მცირე ცილის „წყაროს“, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
229	ცოცხალი კულტურები იოგურტის შემადგენლობაში	ცოცხალი კულტურები იოგურტის ან ფერმენტირებული რძის შემადგენლობაში აუმჯობესებს პროდუქტის ლაქტოზის მონელებას იმ პირებში, რომლებსაც უჭირთ ლაქტოზის მონელება	განაცხადის დასაკმაყოფილებლად, იოგურტი ან ფერმენტირებული რძის ყოველი ერთი გრამი უნდა შეიცავდეს არანაკლებ 10 <sup>8</sup> ერთეულ კოლონიაწარმოქმნელი ცოცხალ სტარტერულ კულტურებს ( <i>Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus</i> და <i>Streptococcus thermophilus</i> ).	
230	წითელი საფუარიანი ბრინჯი ( <i>Monascus purpureus</i> )	წითელი საფუარიანი ბრინჯის მონაკოლინი K ხელს უწყობს სისხლში	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისთვის, რომელიც უზრუნველყოფს	

		ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	ყოველდღიურად წითელი საფუარიანი ბრინჯიდან 10 მგ მონაკოლინი K-ს მიღებას. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად წითელი საფუარიანი ბრინჯის ფერმენტირებული პრეპარატებიდან 10 მგ მონაკოლინი K-ს მიღებით.	
231	წონის კონტროლისათვის კვების ჩანაცვლება	ენერგოშეზღუდული დიეტის დროს ერთი ძირითადი დღიური კვების ჩანაცვლება სხვა სურსათით, ხელს უწყობს წონის შენარჩუნებას, წონის დაკლების შემდეგ	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც აკმაყოფილებს შემდეგ მოთხოვნებს: <b>1. ენერგეტიკული ღირებულება:</b> ენერგეტიკული ღირებულება არ უნდა იყოს 200 კკალ-ზე (840 კჯ)-ზე ნაკლები და არ უნდა აღემატებოდეს 250 კკალ (1046 კჯ)-ს; <b>2. ცხიმშემცველობა და შემადგენლობა</b> ცხიმიდან მიღებული ენერგია არ უნდა აღემატებოდეს სურსათის სრული ხელმისაწვდომი ენერგეტიკული ღირებულების 30%-ს; ლინოლენის მჟავა (გლიცერიდების სახით) უნდა შეადგენდეს არანაკლებ 1 გ-ს; <b>3. ცილის შემცველობა და შემადგენლობა</b> ცილიდან მიღებული ენერგია უნდა შეადგენდეს სურსათის სრული ხელმისაწვდომი ენერგეტიკული ღირებულების არანაკლებ 25%-ს და არაუმეტეს 50%-ს.  ცილის ქიმიური ინდექსი ტოლი უნდა იყოს	განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, ყოველდღიურად სითხის სათანადო რაოდენობის მიღების მნიშვნელობის შესახებ და ასევე იმის შესახებ, რომ პროდუქტები სასარგებლოა მხოლოდ ენერგოშეზღუდული დიეტების დროს დანიშნულებისამებრ გამოსაყენებლად და რომ სხვა სურსათის მიღება უნდა იყოს ამ დიეტის აუცილებელი ნაწილი. სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა დღეღამეში ერთი კვების ჩანაცვლებით

			<p>ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაციის მიერ „ენერჯისა და ცილების მოთხოვნების“ მიერ დადგენილი ინდექსისა. (WHO/FAO/UNU ერთობლივი შეხვედრის ანგარიში. ჟენევა: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია, 1985 წელი (WHO ტექნიკური მოხსენების სერია, 724):</p>																					
			<p><b>ამინომჟავების მოთხოვნილება (გ/100 გ ცილა)</b></p> <table border="1" data-bbox="820 609 1242 1081"> <thead> <tr> <th>შეუცვლელი ამინომჟავა</th> <th>გ/100 გ ცილა</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>მეთიონინი + ცისტინი</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>ჰისტიდინი</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>იზოლეიცინი</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>ლეიცინი</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>ლიზინი</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>თიროზინი + ფენილალანინი</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>თრეონინი</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>ტრიფტოფანი</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>ვალინი</td> <td>1,3</td> </tr> </tbody> </table> <p>„ქიმიური ინდექსი“ ნიშნავს ყველაზე დაბალ თანაფარდობას საცდელი ცილის თითოეული შეუცვლელი ამინომჟავის რაოდენობასა და საცნობარო/ეტალონურ ცილის თითოეული შესაბამისი ამინომჟავის რაოდენობას შორის.</p> <p>თუ ქიმიური ინდექსი საცნობარო/ეტალონური ცილის 100%-ზე დაბალია, ცილის მინიმალური დონე შესაბამისად უნდა გაიზარდოს. ნებისმიერ შემთხვევაში, ცილის ქიმიური ინდექსი უნდა იყოს არანაკლებ 80% საცნობარო/ეტალონური ცილისა.</p> <p>ყველა შემთხვევაში, დასაშვებია ამინომჟავების დამატება მხოლოდ ცილების კვებითი ღირებულების გაუმჯობესების</p>	შეუცვლელი ამინომჟავა	გ/100 გ ცილა	მეთიონინი + ცისტინი	1,7	ჰისტიდინი	1,6	იზოლეიცინი	1,3	ლეიცინი	1,9	ლიზინი	1,6	თიროზინი + ფენილალანინი	1,9	თრეონინი	0,9	ტრიფტოფანი	0,5	ვალინი	1,3	
შეუცვლელი ამინომჟავა	გ/100 გ ცილა																							
მეთიონინი + ცისტინი	1,7																							
ჰისტიდინი	1,6																							
იზოლეიცინი	1,3																							
ლეიცინი	1,9																							
ლიზინი	1,6																							
თიროზინი + ფენილალანინი	1,9																							
თრეონინი	0,9																							
ტრიფტოფანი	0,5																							
ვალინი	1,3																							

			<p>მიზნით და მხოლოდ ამ მიზნისთვის საჭირო პროპორციებით.</p> <p><b>4. ვიტამინები და მინერალები</b> სურსათი უნდა აკმაყოფილებდეს ზრდასრული ადამიანისთვის ვიტამინებისა და მინერალების სადღეღამისო გამოყენების რეკომენდებული ნორმების, როგორც ეს მოცემულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 1 ივლისის N301 დადგენილების - ტექნიკური რეგლამენტის - მომხმარებლისათვის სურსათის შესახებ ინფორმაციის მიწოდების თაობაზე დამტკიცების შესახებ“, დანართი №12-ის ნაწილი „ა“ - ვიტამინებისა და მინერალების სადღეღამისო გამოყენების რეკომენდებული ნორმები ზრდასრული ადამიანისთვის“ არანაკლებ 30 %-ს</p> <p>-ეს მოთხოვნები არ ვრცელდება ფტორზე, ქრომზე, ქლორზე და მოლიბდენზე. ნატრიუმის რაოდენობა, თითო კვებაზე უნდა შეადგენდეს არანაკლებ 172,5 მგ-ს. კალიუმის რაოდენობა თითო კვებაზე უნდა შეადგენდეს არანაკლებ 500 მგ-ს.</p>	
232	წონის კონტროლისათვის კვების ჩანაცვლება	ენერგოშეზღუდული დიეტის დროს ორი ძირითადი დღიური კვების ჩანაცვლება სხვა შემცველებით ხელს უწყობს წონის შემცირებას	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც აკმაყოფილებს შემდეგ მოთხოვნებს:</p> <p><b>1. ენერგეტიკული ღირებულება:</b> ენერგეტიკული ღირებულება არ უნდა იყოს 200 კკალ-ზე (840 კჯ)-ზე ნაკლები და არ უნდა აღემატებოდეს 250 კკალ (1046 კჯ)-ს;</p>	განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, ყოველდღიურად სითხის სათანადო რაოდენობის მიღების მნიშვნელობის შესახებ და ასევე იმის შესახებ, რომ პროდუქტები

			<p><b>2. ცხიმშემცველობა და შემადგენლობა</b>  ცხიმიდან მიღებული ენერგია არ უნდა აღემატებოდეს სურსათის სრული ხელმისაწვდომი ენერგეტიკული ღირებულების 30%-ს;  კინოლეინის მჟავა (გლიცერიდების სახით) უნდა შეადგენდეს არანაკლებ 1 გ-ს;</p> <p><b>3. ცილის შემცველობა და შემადგენლობა</b>  ცილიდან მიღებული ენერგია უნდა შეადგენდეს სურსათის სრული ხელმისაწვდომი ენერგეტიკული ღირებულების არანაკლებ 25%-ს და არაუმეტეს 50%-ს.</p> <p>ცილის ქიმიური ინდექსი ტოლი უნდა იყოს ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაციის მიერ „ენერგიისა და ცილების მოთხოვნების“ მიერ დადგენილი ინდექსისა. (WHO/FAO/UNU ერთობლივი შეხვედრის ანგარიში. ჟენევა: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია, 1985 წელი (WHO ტექნიკური მოხსენების სერია, 724):</p> <table border="1" data-bbox="829 1346 1234 1879"> <thead> <tr> <th colspan="2">ამინომჟავების მოთხოვნილება (გ/100 გ ცილა)</th> </tr> <tr> <th>შეუცვლელი ამინომჟავა</th> <th>გ/100 გ ცილა</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>მეთიონინი + ცისტინი</td> <td>1,7</td> </tr> <tr> <td>ჰისტიდინი</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>იზოლუეცინი</td> <td>1,3</td> </tr> <tr> <td>ლეიცინი</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>ლიზინი</td> <td>1,6</td> </tr> <tr> <td>თიროზინი + ფენილალანინი</td> <td>1,9</td> </tr> <tr> <td>თრეონინი</td> <td>0,9</td> </tr> <tr> <td>ტრიფტოფანი</td> <td>0,5</td> </tr> <tr> <td>ვალინი</td> <td>1,3</td> </tr> </tbody> </table>	ამინომჟავების მოთხოვნილება (გ/100 გ ცილა)		შეუცვლელი ამინომჟავა	გ/100 გ ცილა	მეთიონინი + ცისტინი	1,7	ჰისტიდინი	1,6	იზოლუეცინი	1,3	ლეიცინი	1,9	ლიზინი	1,6	თიროზინი + ფენილალანინი	1,9	თრეონინი	0,9	ტრიფტოფანი	0,5	ვალინი	1,3	<p>მხოლოდ ენერგოშეზღუდული დიეტების დროს დანიშნულებისამებრ გამოსაყენებლად და რომ სხვა სურსათის მიღება უნდა იყოს ამ დიეტის აუცილებელი ნაწილი. სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა დღეღამეში ორი კვების ჩანაცვლებით</p>
ამინომჟავების მოთხოვნილება (გ/100 გ ცილა)																										
შეუცვლელი ამინომჟავა	გ/100 გ ცილა																									
მეთიონინი + ცისტინი	1,7																									
ჰისტიდინი	1,6																									
იზოლუეცინი	1,3																									
ლეიცინი	1,9																									
ლიზინი	1,6																									
თიროზინი + ფენილალანინი	1,9																									
თრეონინი	0,9																									
ტრიფტოფანი	0,5																									
ვალინი	1,3																									

			<p>„ქიმიური ინდექსი“ ნიშნავს ყველაზე დაბალ თანაფარდობას საცდელი ცილის თითოეული შეუცვლელი ამინომჟავის რაოდენობასა და საცნობარო/ეტალონურ ცილის თითოეული შესაბამისი ამინომჟავის რაოდენობას შორის.</p> <p>თუ ქიმიური ინდექსი საცნობარო/ეტალონური ცილის 100%-ზე დაბალია, ცილის მინიმალური დონე შესაბამისად უნდა გაიზარდოს. ნებისმიერ შემთხვევაში, ცილის ქიმიური ინდექსი უნდა იყოს არანაკლებ 80% საცნობარო/ეტალონური ცილისა.</p> <p>ყველა შემთხვევაში, დასაშვებია ამინომჟავების დამატება მხოლოდ ცილების კვებითი ღირებულების გაუმჯობესების მიზნით და მხოლოდ ამ მიზნისთვის საჭირო პროპორციებით.</p> <p><b>4. ვიტამინები და მინერალები</b></p> <p>სურსათი უნდა აკმაყოფილებდეს ზრდასრული ადამიანისთვის ვიტამინებისა და მინერალების სადღეღამისო გამოყენების რეკომენდებული ნორმების, როგორც ეს მოცემულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 1 ივლისის N301 დადგენილების - ტექნიკური რეგლამენტის - მომხმარებლისათვის სურსათის შესახებ ინფორმაციის მიწოდების თაობაზე დამტკიცების შესახებ“, დანართი №12-ის ნაწილი „ა“- ვიტამინებისა და მინერალების სადღეღამისო გამოყენების რეკომენდებული ნორმები ზრდასრული ადამიანისთვის“ არანაკლებ 30 %-ს .</p>	
--	--	--	--	--



			<p>-ეს მოთხოვნები არ ვრცელდება ფტორზე, ქრომზე, ქლორზე და მოლიბდენზე. ნატრიუმის რაოდენობა, თითო კვებაზე უნდა შეადგენდეს არანაკლებ 172,5 მგ-ს. კალიუმის რაოდენობა თითო კვებაზე უნდა შეადგენდეს არანაკლებ 500 მგ-ს.</p>	
233	წყალი	წყალი ხელს უწყობს ნორმალური ფიზიკური და კოგნიტური ფუნქციების შენარჩუნებას	<p>განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ აღნიშნული ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად არანაკლებ 2,0 ლ წყლის მიღებით ყველა წყაროდან.</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ წყალზე, რომელიც აკმაყოფილებს საქართველოს მთავრობის 2022 წლის 15 დეკემბრის N574 დადგენილებით დამტკიცებულ „ტექნიკური რეგლამენტი-ნატურალური მინერალური წყლების ექსპლუატაციისა და ბაზარზე განთავსების წესის შესახებ“ და საქართველოს კანონმდებლობით განსაზღვრულ ადამიანის მოხმარებისათვის განკუთვნილი სასმელი წყლის ხარისხის შესახებ მოთხოვნებს</p>
234	წყალი	წყალი ხელს უწყობს სხეულის ტემპერატურის ნორმალურ რეგულირებას	<p>განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ აღნიშნული ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად არანაკლებ 2,0 ლ წყლის მიღებით ყველა წყაროდან.</p>	<p>განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ წყალზე, რომელიც აკმაყოფილებს საქართველოს მთავრობის 2022 წლის 15 დეკემბრის N574 დადგენილებით დამტკიცებულ „ტექნიკური რეგლამენტი-</p>

				ნატურალური მინერალური წყლების ექსპლუატაციისა და ბაზარზე განთავსების წესის შესახებ“ და საქართველოს კანონმდებლობით განსაზღვრულ ადამიანის მოხმარებისათვის განკუთვნილი სასმელი წყლის ხარისხის შესახებ მოთხოვნებს
235	<b>ჭვავის ბოჭკო</b>	ჭვავის ბოჭკო ხელს უწყობს ნაწლავის ნორმალურ ფუნქციონირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც შეესაბამება „ბოჭკოვანი ნივთიერებების მაღალი შემცველობა“, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1 -ით.	
236	<b>ხორბლის ქატოს ბოჭკო</b>	ხორბლის ქატო ბოჭკო ხელს უწყობს ნაწლავის ნორმალურ ფუნქციონირებას დეფეკაციის სიხშირის გაზრდით	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისათვის, რომელიც მდიდარია ბოჭკოვანი ნივთიერებებით, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით - „ბოჭკოვანი ნივთიერების მაღალი შემცველობა“.	
237	<b>ხორბლის ქატოს ბოჭკო</b>	ხორბლის ქატო ბოჭკო ხელს უწყობს	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ	

		ფეკალიების მოცულობის გაზრდას	იმ სურსათისათვის, რომელიც მდიდარია ბოჭკოვანი ნივთიერებებით, როგორც ეს განსაზღვრულია საქართველოს მთავრობის 2016 წლის 17 ნოემბრის დადგენილება №510 - ით „სურსათზე კვებით ღირებულებასა და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული განაცხადის განთავსების წესის დამტკიცების შესახებ“ დანართი N1-ით - „ბოჭკოვანი ნივთიერების მაღალი შემცველობა“.	
238	<b>ხორცი ან თევზი</b>	ხორცი ან თევზი, რკინის შემცველ სხვა სურსათთან ერთად მიღებისას, ხელს უწყობს რკინის შეწოვის გაუმჯობესებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისთვის, რომელიც ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის ერთ პორციაში შეიცავს არანაკლებ 50 გ ხორცს ან თევზს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა 50 ხორცის ან თევზის მიღებით სურსათით, რომელიც შეიცავს არაჰემურ რკინას.	
239	<b>ჰიდროქსიპროპილ მეთილცელულოზა (HPMC)</b>	ჰიდროქსიპროპილ მეთილცელულოზის მიღება საკვებთან ერთად ხელს უწყობს ჭამის შემდეგ სისხლში გლუკოზის მომატების შემცირებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისთვის, რომელიც ყოველი განსაზღვრული რაოდენობის სურსათში შეიცავს 4 გ HPMC-ს. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად სურსათის შემადგენლობაში 4 გ HPMC-ის მიღებით.	გამწვანებული ყლაპვის მქონე ადამიანებს ან ყლაპვის დროს სითხის არაადეკვატური მიღებისას მომხმარებელს უნდა მიეცეს გაფრთხილება დახრჩობასთან დაკავშირებით - რჩევა დიდი რაოდენობით წყლის მიღებასთან დაკავშირებით, რათა ნივთიერება გადაყლაპვისას მოხვდეს კუჭში

240	ჰიდროქსიპროპილ მეთილცელულოზა (HPMC)	ჰიდროქსიპროპილ მეთილცელულოზა ხელს უწყობს სისხლში ქოლესტერინის ნორმალური დონის შენარჩუნებას	განაცხადი შესაძლებელია გამოყენებული იქნეს მხოლოდ იმ სურსათისთვის, რომელიც უზრუნველყოფს ყოველდღიურად 5 გ HPMC-ს მიღებას. განაცხადის დასაკმაყოფილებლად მომხმარებელს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ სასარგებლო ეფექტი მიიღწევა ყოველდღიურად 5 გ HPMC-ის მიღებით.	გამწვანებული ყლაპვის მქონე ადამიანებს ან ყლაპვის დროს სითხის არაადეკვატური მიღებისას მომხმარებელს უნდა მიეცეს გაფრთხილება დახრჩობასთან დაკავშირებით - რჩევა დიდი რაოდენობით წყლის მიღებასთან დაკავშირებით, რათა ნივთიერება გადაყლაპვისას მოხვდეს კუჭში
-----	-------------------------------------	--	--	--

DRAFT